



Quý vị có biết chuồng trình giúp đỡ trẻ tại nhà chăm sóc trẻ được bữa ăn bổ dưỡng hay không?

Đó gọi là "Chuồng Trình Thực Phẩm cho Nôi Chăm Sóc Trẻ Con và Người Lớn" ("Child and Adult Care Food Program" - CACFP). Chuồng trình này giúp tiền cho những nơi chăm sóc ban ngày để cấp bữa ăn và món ăn vặt bổ dưỡng cho trẻ do họ chăm sóc.

Tờ bướm bướm này sẽ giúp quý vị hiểu về chuồng trình. Giấy này giải thích cách thức làm sao quý vị có thể tham gia và trả lời cho những câu hỏi thường được đặt ra.

CACFP (Chuồng Trình Thực Phẩm cho Nôi Chăm Sóc Trẻ Con và Người Lớn) là gì? CACFP là một chuồng trình

giúp đỡ về dinh dưỡng của liên bang. Chuồng trình được cổ quan giáo dục tiểu bang hoặc phân bộ Sức Khỏe Tiểu Bang điều hành trong đa số các tiểu bang. Cổ quan Thực và Dược Phẩm Hoa Kỳ (USDA) chịu trách nhiệm cho chuồng trình toàn quốc.

Tôi giữ trẻ tại nhà tôi - tôi đủ điều kiện không? Có, quý vị đủ điều kiện để tham gia vào CACFP nếu quý vị là một "người giữ trẻ ban ngày" và có môn bài hoặc được chấp thuận để lo việc chăm sóc ban ngày cho trẻ tại nhà của quý vị. Môn bài hoặc sự chấp thuận phải do một cổ quan tiểu bang, hoặc địa phương cấp.

Cách thức tham gia vào chuồng trình? Người chăm sóc trẻ ban ngày phải ký một hợp đồng với một "*tổ chức bảo trợ*" điều hành chuồng trình. Cha mẹ cũng phải điền mẫu đơn để ghi danh mỗi trẻ vào chuồng trình.

Tôi phải cung cấp loại thức ăn nào? Thức ăn phải được cung cấp đúng theo đường lối chỉ dẫn do USDA thiết lập. Để thực hiện việc này, quý vị phải cung cấp và dọn những phần ăn từ các nhóm thức ăn khác nhau cho mỗi bữa ăn. Xem sổ đồ dưới đây. "Thực đơn" này hơi khác nhau tùy theo bữa ăn điểm tâm, trưa, và món ăn vặt.

Bữa ăn điểm tâm: một phần ăn cho mỗi nhóm	Bữa ăn trưa hay tối	Món ăn vặt: một phần ăn từ hai trong bốn nhóm.
Sữa Trái cây hoặc rau cải Ngũ cốc hoặc bánh mì	Sữa-một phần ăn Thịt hoặc món thay thịt-một phần ăn Ngũ cốc hoặc bánh mì-một phần ăn <i>Hai phần ăn</i> trái cây hay rau cải khác nhau	Sữa Thịt hoặc món thay thịt Ngũ cốc hoặc bánh mì Trái cây hay rau cải
Thí dụ Sữa, chuối và ngũ cốc	Thí dụ Sữa, bánh mì phô mai, cà rốt và nho	Thí dụ Bánh mì vòng tròn và nướu táo.

Tôi được trả tiền bằng cách nào? Nơi cung cấp phải giữ hồ sơ chính xác hàng ngày về các bữa ăn phát ra và số trẻ em hiện diện, và nạp hồ sơ đó đến tổ chức bảo trợ mỗi tháng. Hồ sơ sẽ được tổ chức bảo trợ kiểm soát về tính chính xác, sau đó nơi cung cấp sẽ nhận một chi phiếu cho mỗi phần ăn và thức ăn vặt đúng theo thực đơn, và được cấp cho mỗi trẻ có ghi danh.

Tôi sẽ được trả tiền cho bao nhiêu bữa ăn? Quý vị sẽ được trả tiền cho số bữa ăn thật sự cấp cho các trẻ có ghi danh - đến hai bữa ăn và một món vặt, hoặc hai món ăn vặt và mỗi ngày một bữa ăn cho mỗi trẻ có ghi danh.

Tôi sẽ được trả bao nhiêu tiền? Giá cả thay đổi tùy theo địa điểm căn nhà, lợi tức của người cung cấp hoặc số trẻ chăm sóc. Nơi bảo trợ sẽ giải thích hệ thống này cho quý vị.

Tôi cũng có chăm sóc cho các con của tôi - tôi có được trả cho phần ăn của chúng nó không? Trong một số trường hợp, quý vị có thể nhận được tiền trả cho các bữa ăn cấp cho chính con của mình. Xem phần liệt kê nổi dưới trang này để xem có đủ điều kiện hay không?

Có một giới hạn tuổi cho trẻ tham gia hay không? Có, trong các nhà chăm sóc trẻ, chỉ trẻ 12 tuổi hoặc nhỏ hơn mỗi đủ điều kiện có bữa ăn theo CACFP.

Có đòi hỏi nào khác hồn không? Có. Tổ chức bảo trợ của quý vị sẽ phụ trách việc huấn luyện để giúp hiểu rõ hơn điều lệ của chương trình và cấp các mẫu cần thiết.

Tôi phải bắt đầu ra sao? Liên lạc với cơ quan hoặc tổ chức của tiểu bang liệt kê dưới đây để có thông tin đầy đủ.



USDA là nơi cung cấp và sở làm với cơ hội bình đẳng.